



● ● ● ЯК ДІЯТИ ВЧИТЕЛЯМ ПІД ЧАС ЗАНЯТЬ ПРИ  
ОГОЛОШЕННІ СИГНАЛУ «ПОВІТРЯНА ТРИВОГА»?



МІНІСТЕРСТВО  
ОСВІТИ І НАУКИ  
УКРАЇНИ

- ⚠ Знати розташування укриттів фонду захисних споруд цивільного захисту, а також правила переміщення до укриттів і перебування в них
- ⚠ Проводити навчання дітей відповідно до Плану реагування на надзвичайні ситуації або Інструкцій закладу
- ⚠ Здійснювати розподіл учасників освітнього процесу в укриттях з урахуванням місткості
- ⚠ Здійснювати та контролювати швидке переміщення дітей до укриттів
- ⚠ Повідомляти батьків про перебування дітей в укритті
- ⚠ Надавати підтримку та організовувати заходи для комфортного перебування здобувачів освіти в укритті
- ⚠ Після завершення сигналу організовувати вихід учасників освітнього процесу з укриття



# ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНІ ПРЕДМЕТИ

**ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНІ ПРЕДМЕТИ** - ПРИСТРОЇ АБО РЕЧОВИНИ, ЯКІ ЗА ПЕВНИХ УМОВ (УДАР, ТЕРП, НАГРІВАННЯ, РАДІОСИГНАЛИ ТА ІНШИХ ЗОВНІШНІХ ВПЛИВАХ) МОЖУТЬ ВИБУХАТИ.



**Пам'ятайте!** Розмінуванням, знешкодженням або знищенням вибухонебезпечних предметів займаються тільки підготовлені фахівці - сапери, допущені до цього виду робіт.

## ПРИ ВИЯВЛЕННІ ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНОГО ПРЕДМЕТУ:



**101 102**

### НЕОБХІДНО

- Звернутися по допомогу до місцевої прокуратури, поліції, служби безпеки чи поліції за номером телефону 101 та 102.
- Не палити.
- Не користуватися запальничками, газовими джекетними відкотелами, а також предметами, які можуть його запалити.
- Не торкатися до відкритих рвотних мас або інших предметів.
- У жодному разі не виконувати переміщення вибухонебезпечних предметів (особливо предметів) або зникнення його позначок.
- Залишити місце, де виявлено відкритий предмет, при наявності призначеної охорони на місцевості.



### Якщо ви знаходитесь у квартирі:

- Поширити в собі документи, гроші, цінності то, у разі необхідності, як і
- Підготувати документи на порятунок від іноземців.
- Надати допомогу в евакуації людям та сапери-розвідники.
- Перебігти сусідній квартири на кілька поверхів, але не виходити на вулицю.
- Залишити всі предмети, які знаходяться поруч з предметом, який викликає підозру (особливо побутові предмети).
- Обережно зняти себе сапери.
- Залишити будинок спокійно, не створюючи хаосу.

### Якщо Ваш будинок (квартира) опинився поблизу епіцентру вибуху:

- Залишити будинок, якщо він знаходиться в зоні небезпечності вибуху, гасу, спалення. У разі потреби залишити на місцевості гроші або цінності - користуватися ліфтами.
- Якщо немає можливості вийти з будинку, прикрийтеся дверима, закрийте вікна, закрийте двері.
- Якщо ви знаходитесь у сусідній квартирі - не виходьте з квартири.
- Якщо ви знаходитесь поблизу вулиці, утримуйте свій баланс і не користуйтеся мобільними телефонами, не користуйтеся грошима, не паліть, не куріть, не пийте.
- У разі ураження вилізайте на підлогу, якщо ви знаходитесь в зоні небезпечності вибуху, спалення, гасу, спалення.
- Якщо ви знаходитесь в зоні небезпечності вибуху, спалення, гасу, спалення, залиште місце, де ви знаходитесь (особливо гроші, цінності).



### Якщо ви знаходитесь на вулиці:

- Якщо ви знаходитесь у зоні небезпечності вибуху, спалення, гасу, спалення, залиште місце, де ви знаходитесь.
- Якщо ви знаходитесь у зоні небезпечності вибуху, спалення, гасу, спалення, залиште місце, де ви знаходитесь.
- Якщо ви знаходитесь у зоні небезпечності вибуху, спалення, гасу, спалення, залиште місце, де ви знаходитесь.
- Якщо ви знаходитесь у зоні небезпечності вибуху, спалення, гасу, спалення, залиште місце, де ви знаходитесь.
- Якщо ви знаходитесь у зоні небезпечності вибуху, спалення, гасу, спалення, залиште місце, де ви знаходитесь.



## ВИДИ

### ПРОМИСЛОВІ

ВИГОТОВЛЕНІ В ПРОМИСЛОВИХ УМОВАХ ДЛЯ ЗБОЙНИХ СИЛ, ПРАВООХОРОННИХ ОРГАНІВ І ДІЯКИХ ВИРОБНИЦТВА.



протибливні міни протибливні міни мінометні міни артилерійські снаряди авіаційні бомби ручні гранати

### САМОРОБНІ

ВИГОТОВЛЕНІ АБО ДОРОБЛЕНІ КУСТАРНИМ СПОСОБОМ САМОРОБНІ ВИРОБИ ЧАСТО МАСКУЮТЬ ПІД ЗВІЧАЙНІ ПРЕДМЕТИ.



кешієвий джаріак блискавка сумка, дипломат відеокасета, флешка пакут іграшка

## КАТЕГОРИЧНО ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ!

ЧІПАТИ, НАГРІВАТИ Й ПЕРЕМІЩУВАТИ ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНІ ПРЕДМЕТИ.

ТЯГНУТИ Й ОБРИВАТИ ДРОТИ ВІД ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНИХ ПРЕДМЕТІВ.

ПАЛИТИ, ВИКОРИСТОВУВАТИ ЗАСОБИ МОБІЛЬНОГО І РАДІОЗВ'ЯЗКУ ПОБЛИЗУ ПРЕДМЕТІВ.

ВИЯВИВШИ ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНИЙ ПРЕДМЕТ, СЛІД НЕГАЙНО ПОВІДОМИТИ ПРО НЬОГО В ПРАВООХОРОННІ ОРГАНІ!

1000X1050 мм.



ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ  
З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

## ДІЇ У РАЗІ ЗНИКНЕННЯ УКРАЇНСЬКОГО ЕФІРНОГО МОВЛЕННЯ:

УКРАЇНСЬКІ ТЕЛЕКАНАЛИ РОЗКОДОВАНІ НА СУПУТНИКУ. ЩОБ ПЕРЕГЛЯДАТИ ТЕЛЕБАЧЕННЯ, ПОТРІБЕН СУПУТНИКОВИЙ РЕСИВЕР ТА СУПУТНИКОВА АНТЕНА

БІЛЬШІСТЬ УКРАЇНСЬКИХ КАНАЛІВ МАЮТЬ ВЛАСНІ КАНАЛИ НА **YOUTUBE**. ЯКЩО ШВИДКІСТЬ ІНТЕРНЕТУ НЕВИСОКА, ОБЕРІТЬ В НАЛАШТУВАННЯХ ВІДЕО НИЖЧУ РОЗДІЛЬНУ ЗДАТНІСТЬ (ЯКІСТЬ - 360 PX АБО 480 PX)

НА ПЛАТФОРМАХ: **YOUTUBE, SWEET TV, OMEGA TV, MEGOGO, KYIVSTAR TV, OLL TV** ДОСТУП ДО УКРАЇНСЬКОГО ТЕЛЕБАЧЕННЯ ТЕПЕР ТЕЖ БЕЗКОШТОВНИЙ. ЗНАЙДІТЬ БАЖАНИЙ КАНАЛ В ЗАСТОСУНКУ АБО НА ВЕБСТОРИНЦІ УЛЮБЛЕНОЇ ПЛАТФОРМИ

КРІМ ТОГО, СЛУХАЙТЕ УКРАЇНСЬКЕ РАДІОМОВЛЕННЯ В ІНТЕРНЕТ-РАДІО:



[WWW.RADIOPLAYER.UA](http://WWW.RADIOPLAYER.UA)





ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ  
З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

## ЯК ДІЯТИ ПРИ ОБСТРІЛАХ ЖИТЛОВИХ БУДИНКІВ? ПРАВИЛА ПОРЯТУНКУ:

**СПОВІЩЕННЯ ПРО ТРИВОГУ БУВАЄ ДВОХ ВИДІВ:** ПЕРЕРИВЧАСТА СИРЕНА (ЧЕКАЙТЕ, ЗА 5 ХВИЛИН ПІСЛЯ СИГНАЛУ КАНАЛИ ПОВІДОМЛЯТЬ, ЩО РОБИТИ ДАЛІ), БЕЗПЕРЕРВНА СИРЕНА (ТРЕБА НЕГАЙНО ЙТИ В УКРИТТЯ)

**ПІСЛЯ СПОВІЩЕННЯ ПРО ПОВІТРЯНУ ТРИВОГУ ТРЕБА ВИМКНУТИ:** СВІТЛО, ГАЗ, ВОДУ. ЯКЩО Є – ВІД'ЄДНАТИ ГАЗОВИЙ БАЛОН, СПУСТИТИ ТИСК І ПОКЛАСТИ В БЕЗПЕЧНЕ МІСЦЕ

**НАЙБІЛЬШ НЕБЕЗПЕЧНІ МІСЦЯ У БУДИНКУ:** ПЕРШИЙ, ДРУГИЙ І ТРЕТІЙ ПОВЕРХИ (ЗАГРОЗА ПОТРАПЛЕННЯ КУЛЬ ПРИ ОБСТРІЛАХ), ОСТАННІЙ ПОВЕРХ (НЕБЕЗПЕЧНИЙ ПРИ ПОВІТРЯНІЙ ТРИВОЗІ), ПІДВАЛ (Є ЙМОВІРНІСТЬ ОПИНИТИСЬ ПІД ЗАВАЛАМИ)

**ЯКЩО ЗАЛИШИЛИСЬ У КВАРТИРІ, ДЕ СХОВАТИСЬ:** ВАННА КІМНАТА, ЯКЩО В НІЙ НЕМАЄ ГАЗОВОГО КОТЛА АБО ПРОСТІР ЗА ДВОМА ГЛУХИМИ СТІНКАМИ

### ЩО БРАТИ З СОБОЮ В УКРИТТЯ:

ВОДУ (3 ЛІТРИ НА ОСОБУ)



СУХУ ЇЖУ ЩОНАЙМЕНШЕ НА 2 ДОБИ



ТЕЛЕФОН З ПОВЕРБЕНКОМ



СВИСТОК ДЛЯ ПОДАЧІ СИГНАЛІВ



ЛІХТАРИК





## ЯК ПЕРЕЖИТИ КРИЗУ ТА ЗБЕРЕГТИ СПОКІЙ

### АГРЕСІЯ: як допомогти?

1. Зведіть до мінімуму кількість людей навколо (за можливості).
2. Дайте людині можливість випустити емоції.
3. Дайте роботу, пов'язану з високим фізичним навантаженням.
4. Демонструйте доброзичливість.
5. Намагайтеся розрядити ситуацію смішними коментарями або діями.

### ПАНІЧНА АТАКА: як допомогти?

1. Попросіть людину сісти, опустити голову та впертися ногами в підлогу.
2. Попросіть зосередитися на диханні і дихати повільно.
3. Перевдіть увагу. Попросіть людину розповісти про те, що вона бачить і чує.

## ЩО РОБИТИ, ЯКЩО НЕ ВСТИГЛИ ДОБІГТИ ДО УКРИТТЯ ПІД ЧАС ОБСТРІЛУ

НЕГАЙНО ПЕРЕЙДІТЬ У ПРИМІЩЕННЯ БЕЗ ВІКОН.  
АБО СКОРИСТАЙТЕСЬ ПРАВИЛОМ ДВОХ СТІН.  
(ПЕРША СТІНА ВІЗЬМЕ НА СЕБЕ СИЛУ ВИБУХУ.  
НАСТУПНА - РУЙНУВАННЯ)



ЯКЩО ВИНИКЛА ПОЖЕЖА ЧИ ПОШКОДЖЕННЯ  
БУДИНКУ - ТЕЛЕФОНУЙТЕ НА 101. ВКАЖІТЬ ВАШУ  
ТОЧНУ АДРЕСУ, ПОВЕРХ, КВАРТИРУ. ПОКИНЬТЕ  
НЕБЕЗПЕЧНЕ МІСЦЕ!



ЯКЩО У БУДИНКУ СТАВСЯ ВИБУХ, ЯКНАЙШВИДШЕ  
ЗАЛИШТЕ БУДІВЛЮ САМОСТІЙНО. АЛЕ ЗАЛИШІТЬ  
ДВЕРІ ВІДЧИНЕНИМИ! ТОДІ РЯТУВАЛЬНИКАМ НЕ  
ДОВЕДЕТЬСЯ ЗРІЗАТИ ЇХ БЕНЗОРІЗОМ ДЛЯ  
ОБОВ'ЯЗКОВОЇ ПЕРЕВІРКИ



### ЯКЩО ВИ ЗАЛИШАЄТЕ МІСТО ЧИ СВОЮ КВАРТИРУ

ЗАЛИШТЕ КЛЮЧІ СУСІДАМ



У разі надзвичайної ситуації (НС) у вашому будинку  
рятувальники будуть перевіряти кожне помешкання,  
аби переконатися, що в ньому немає людей.



СПІЛКУЙТЕСЬ ІЗ СУСІДАМИ, ТРИМАЙТЕ ЗВ'ЯЗОК



У разі НС рятувальники будуть знати точну кількість  
людей, хто залишився вдома. Ймовірно порожні  
квартири перевірятимуть потім.





ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ  
З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

## ЯКЩО ТРАПИВСЯ ЗАВАЛ У БУДИНКУ



ПОКЛИЧТЕ НА ДОПОМОГУ.  
ПОВІДОМТЕ, ДЕ ВИ  
ЗНАХОДИТЕСЬ.



СПОКІЙНО ЧЕКАЙТЕ,  
ПОКИ РОЗБЕРУТЬ  
ЗАВАЛ.



## ЯКЩО ВАС НІХТО НЕ ЧУЄ



**01**  
СПРОБУЙТЕ ВИВІЛЬНИТИ  
РУКИ ТА НОГИ.

**02**

ОЦІНІТЬ НАВКОЛИШНЮ  
ОБСТАНОВКУ.



**03**



ОБЕРЕЖНО РОЗБЕРІТЬ ЗАВАЛ.  
НАМАГАЙТЕСЯ НЕ ЗАЧЕПИТИ ТЕ,  
НА ЧОМУ ВСЕ ТРИМАЄТЬСЯ.

**04**

ЯКЩО НЕ ВПЕВНЕНІ В СВОЇХ  
СИЛАХ, ТЕРПЛЯЧЕ КЛИЧТЕ  
НА ДОПОМОГУ.



**05**



ЯКЩО Є МОЖЛИВІСТЬ,  
СКОРИСТАЙТЕСЯ  
ТЕЛЕФОНОМ, СТУКАЙТЕ  
ПО ТРУБАХ, БАТАРЕЯХ  
ОПАЛЕННЯ.

**06**

ЯКЩО НІХТО НЕ ЧУЄ,  
СПРОБУЙТЕ  
РОЗБИРАТИ  
ЗАВАЛ.



**07**



ЗВІЛЬНИВШИСЬ, ОГЛЯНЬТЕ  
СЕБЕ, ЗА МОЖЛИВОСТІ  
НАДАЙТЕ СОБІ ПЕРШУ  
МЕДИЧНУ ДОПОМОГУ.

**08**

В ОЧІКУВАННІ ДОПОМОГИ  
НАМАГАЙТЕСЯ УНИКНУТИ  
ПЕРЕОХОЛОДЖЕННЯ.



# ЩО ПОТРІБНО ЗНАТИ ПРО НЕБЕЗПЕКУ ВВП



**01**

В жодному разі не торкайтеся та не пересувайте підозрілий предмет руками

**02**

Позначте палицями (одягом, камінням тощо) місце, де знаходиться підозрілий предмет



**03**

Попередьте про знахідку інших осіб поруч. Відведіть їх та відійдіть самі на безпечну відстань (не менше 100 метрів)

**04**

Єдиним офіційним каналом повідомлень про виявлення підозрілих ВВП Є ДЗВІНОК НА ЕКСТРЕНІ НОМЕРИ «101» або «102»



**05**

Не користуйтеся телефонами або іншими засобами радіозв'язку ПОВБИЗУ підозрілого предмета

**06**

Не намагайтеся розібрати підозрілий предмет, витягти з нього вибухову речовину або детонатор



**07**

**ПОЛЯ, ЛІСИ, ВОДОЙМИ**  
На небезпечну знахідку можна натрапити у неочікуваних місцях

**08**

**ГОРОДИ ТА РУЇНИ**  
На небезпечну знахідку можна натрапити у неочікуваних місцях



**09**

**УДАР ТА СТРУС**  
Активувати вибухонебезпечні предмети може навіть найменший зовнішній вплив:

**10**

**ТЕРТЯ ТА НАГРІВАННЯ**  
Активувати вибухонебезпечні предмети може навіть найменший зовнішній вплив







ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ  
З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

## ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ПІД ЧАС КОМЕНДАНТСЬКОЇ ГОДИНИ:

ЗАБОРОНЕНО ПЕРЕБУВАТИ НА ВУЛИЦЯХ ТА В ІНШИХ ГРОМАДСЬКИХ МІСЦЯХ, ЯКЩО ВИ НЕ Є ПРАЦІВНИКАМИ ОБ'ЄКТІВ КРИТИЧНОЇ ІНФРАСТРУКТУРИ (ДЛЯ ЦЬОГО У ВАС МАЄ БУТИ СПЕЦІАЛЬНА ПЕРЕПУСТКА)

ОСОБИ, ЯКІ ПЕРЕБУВАЮТЬ НА ВУЛИЦЯХ В ЗАБОРОНЕНИЙ ЧАС, МОЖУТЬ ВВАЖАТИСЯ ЧЛЕНАМИ ДИВЕРСІЙНО-РОЗВІДУВАЛЬНИХ ГРУП

ПРАВИЛО НЕ ПОШИРЮЄТЬСЯ НА ПЕРЕМІЩЕННЯ ДО УКРИТТІВ ПІД ЧАС СИГНАЛУ ТРИВОГИ

ТАКОЖ РЕКОМЕНДУЄМО ДОТРИМУВАТИСЬ  
ПРАВИЛ СВІТЛОМАСКУВАННЯ:

ЗАШТОРЮВАТИ ВІКНА



ВИМИКАТИ СВІТЛО В  
ОСЕЛЯХ



ГАСИТИ ВУЛИЧНЕ  
ОСВІТЛЕННЯ СВОЇХ  
БУДИНКІВ



ПРИБИРАТИ З  
ПІДВІКОНЬ УСІ  
ЛАМПИ, В ТОМУ ЧИСЛІ  
Й ФІТОЛАМПИ ПО  
ДОГЛЯДУ ЗА  
РОСЛИНАМИ





ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ  
З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

## ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ВИ ПОЧУЛИ СИГНАЛ ПОВІТРЯНА ТРИВОГА?

**УВІМКНУТИ РАДІО ЧИ ТЕЛЕБАЧЕННЯ, ЩОБ  
ПРОСЛУХАТИ ТЕРМІНОВЕ ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО  
МОЖЛИВУ НАДЗВИЧАЙНУ СИТУАЦІЮ. ЗАЗВИЧАЙ  
ІНФОРМАЦІЯ ПЕРЕДАЄТЬСЯ ПРОТЯГОМ П'ЯТИ  
ХВИЛИН ПІСЛЯ ЗВУКОВОГО СИГНАЛУ (СИРЕН)**

**ПРОСЛУХАТИ ЗВЕРНЕННЯ ДО НАСЕЛЕННЯ**

**ВИКОНАТИ ТІ РЕКОМЕНДАЦІЇ, ЯКІ БУДУТЬ  
ОЗВУЧЕНІ ПІД ЧАС ЗВЕРНЕННЯ.**

**НАМАГАЙТЕСЯ СПОВІСТИТИ ПРО ПОЧУТЕ РІДНИХ,  
СУСІДІВ, ЗНАЙОМИХ. ЗА НЕОБХІДНОСТІ СЛІД  
НАДАТИ ЇМ ДОПОМОГУ**

**ПОВІТРЯНА ТРИВОГА ОГОЛОШУВАТИМЕТЬСЯ  
СТІЛЬКИ РАЗІВ, СКІЛЬКИ ЦЬОГО ВИМАГАТИМЕ  
СИТУАЦІЯ!**

**ТОЧНЕ МІСЦЕ, КУДИ МОЖЕ ВЛУЧИТИ РАКЕТА,  
ЧИ ЯКИЙ НАСЕЛЕНИЙ ПУНКТ АТАКУЄ ЛІТАК,  
ВИЗНАЧИТИ ВАЖКО**

**ПІСЛЯ ТАКИХ СИГНАЛІВ НЕГАЙНО  
ПЕРЕМІЩАЙТЕСЬ В УКРИТТЯ!**